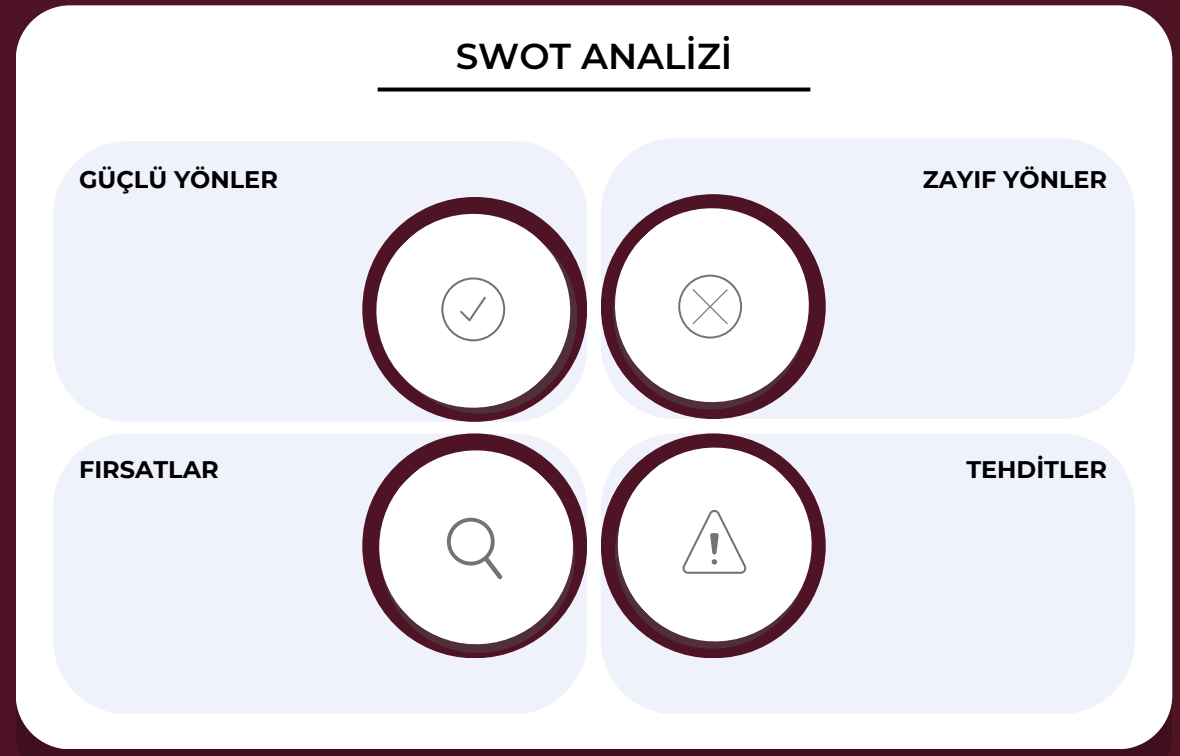


DERS ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLAMA VE YAZ TATİLİNİ VERİMLİ GEÇİRMEK İÇİN STRATEJİLER

1.ADIM: DERS ÇALIŞMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE SWOT ANALİZİ;

- DAHA ÖNCE ÇALIŞTIĞIN, ÇOK İYİ ANLADIĞIN KONULAR HANGİSİ?
- HANGİ KONULARDA EKSİKLERİN VAR? ANLAMAKTA ZORLANDIĞIN DERSLER NELER?
- DERS ÇALIŞIRKEN SANA SUNULAN İMKANLAR NELER?
- DERS ÇALIŞMaktan ALIKOYAN, ENGELLEYEN, MASA BAŞINA GEÇMENİ ERTELEYEN FAKTÖRLER NELER?

BU FAKTÖRLER TEK TEK ELE ALINMALIDIR.



2. ADIM: KAYNAKLARIN BELİRLENMESİ

HERBİR DERS İÇİN HANGİ SORU BANKALARINA SAHİPSİN?:

- YAYINEVLERİYLE BİRLİKTE NOT ET
- KİTAPLARINI KOLAYDAN ZORA SINIFLANDIR,
- YÜZDE KAÇINI ÇÖZDÜĞÜNÜ BELİRT
- EKSİK KİTAPLARINI TEMİN ET

(BRANŞ ÖĞRETMENLERİNİN GÖRÜLERİNE BAŞVUR)

HERBİR DERS İÇİN HANGİ KAYNAKLARDAN KONU ÇALIŞACAĞINA KARAR VER:

- VİDEO DERS SERİLERİ (FARKLI HOCALARI DİNLEYİP SANA DAHA ÇOK HİTAP EDEN VİDEO DERS SERİSİNİ BELİRLEYEBİLİRSİN)
- KONU ANLATIM KİTAPLARI (SORU BANKALARI GİBİ SINIFLANDIR)
- DEFTER NOTLARI



3. ADIM KISA DÖNEM VE UZUN DÖNEM HEDEFLERİN BELİRLENMESİ

UZUN DÖNEM HEDEFLERİ 1 AY YA DA 3 AY SONUNDA ULAŞMAYI AMAÇLADIĞIN NOKTAYI BELİRTİR. DERSLERİ BİTİRMENE YÖNELİKTİR. ÖRNEĞİN BİR BUÇUK AY SONUNDA TYT MATEMATİĞİ BİTİRMEK VE BİR SORU BANKASI ÇÖZMEK UZUN SÜRELİ BİR HEDEFTİR.

KISA SÜRELİ HEDEFLER DAHA ÇOK GÜNLÜK BİR HAFTA YA DA ON GÜN SONUNDA ULAŞILACAK HEDEF İÇİN YAPILAN PLANLAMALARI BELİRTİR. DAHA PARÇALIDIR, BİR DERSİ BİTİRMENE DEĞİL SÜRECİ VERİMLİ GEÇİRMENE SAĞLAR. ÖRNEĞİN ON GÜNDE İNTEGRAL KONUSUNA ÇALIŞIP EN AZ BİR KAYNAKTAN SORULARINI ÇÖZMEK KISA SÜRELİ BİR HEDEFTİR. YA DA GÜN İÇİNDE YIRMİŞER TANE PARAGRAF VE PROBLEM ÇÖZMEK KISA SÜRELİ HEDEFLERE ÖRNEK OLARAK VERİLEBİLİR.

GÜNLÜK PLANINIZDA BAŞLANGIÇ İÇİN 2 TYT 1 AYT DERSİNİN BULUNMASI TAVSİYE EDİLİR.



4. ADIM: PROGRAM HAZIRLANIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

- DERS ÇALIŞMA SÜRECİ BİREYSEL FARKLILIKLAR İÇERİR,
- SÜREÇ İÇERİSİNDE TEK BİR DERSE ODAKLANMAK DA BİR GÜNDE BÜTÜN DERSLERE ÇALIŞMAK DA DERS ÇALIŞMA SÜRECİNİN NİTELİĞİNİ DÜŞÜRÜR.
- GÜNDE ORTALAMA 4 DERSE ÇALIŞMAK KONULARIN ZAMANINDA BİTMESİ VE DİKKATİN YETERLİ SEVİYEDE TUTULMASI İÇİN GENELLİKLE YETERLİ OLMAKTADIR.
- BELİRLENEN DÖRT DERS BİTTİKTEN SONRA ÇALIŞILMAYAN DERSLERE GEÇİLİR, ANCAK BİTİRİLEN DERSLER SIK SIK TEKRAR EDİLMELİ VE SORU ÇÖZÜMÜNE DEVAM EDİLMELİDİR. ÇALIŞILAN DERSLERE TEKRAR DÖNÜLMEMSE TÜM EMEKLER BOŞA GİDECEKTİR.
- ÇALIŞMANIN BAŞINDAN İTİBAREN HERGÜN MUTLAKA PARAGRAF VE PROBLEM ÇÖZMELİSİN. **YKS SÜRECİNİN TEMELİ ÇOK ÇALIŞMAK DEĞİL DÜZENLİ ÇALIŞMAKIR.**
- **RUTİNLER SÜRECİN BEL KEMİĞİDİR!**



4. ADIM: PROGRAM HAZIRLANIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

- RUTİNLER (PARAGRAF VE PROBLEM) GÜNÜN ERKEN SAATLERİNDE ÇÖZÜLMELİDİR.
- BAŞLANGIÇTA HER GÜN YÜZLERCE SORU ÇÖZMEK, İDEAL ÇALIŞMA SAATİNİ DOLDURMAK GERÇEKÇİ OLMAYABİLİR. HEDEFLER GERÇEKÇİ DÜZEYDE OLMADIĞINDA REHAVETE YA DA HAYAL KIRIKLIĞINA SEBEP OLABİLİR. KÜÇÜK ADIMLARLA BAŞLAYIP DERS ÇALIŞMAYA AYRILAN SAATLER SİSTEMATİK OLARAK ARTIRILMALIDIR.
- GÜNLÜK ÇALIŞILACAK DERSLER, (KONULAR, ÇÖZÜLECEK TESTLER, VİDEO İZLENECEKSE VİDEO SAYILARI) MUTLAKA SABAH PLANLANMALI, AKŞAM NE KADARININ GERÇEKLEŞTİRİLDİĞİ AYRINTILI ŞEKİLDE NOT ALINMALIDIR. (BİR DEFTER EDİNİN)
 - ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLANMADAN ÖNCE DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI AYRINTILI İNCELENMELİDİR, NORMALDE GÜNÜN HANGİ SAATLERİ DAHA VERİMLİ GEÇİYOR, ORTALAMA KAÇ SAAT DERS ÇALIŞILIYOR VB.
 - DERS ÇALIŞIRKEN 45 DAKİKA DERS, 10/15 DAKİKA MOLA ŞEKLİNDE İLERLENMELİDİR. EĞER DİKKAT SÜRESİ ÇOK KISA İSE, POMODORO TEKNİĞİ KULLANILABİLİR.
- HAFTANIN HER GÜNÜ PLAN YAPMAK OLASI AKSİLİKLER KARŞISINDA TÜM HAFTANIN AKSAMASINA SEBEP OLACAĞI İÇİN, EN AZINDAN BİR GÜN 8TERCİHEN PAZAR GÜNLERİ) DİNLENME VE TELAFİ İÇİN AYRILABİLİR.
- ÖRNEK ÇALIŞMA PROGRAMI BROŞÜR SONUNDA VERİLMİŞTİR, KENDİNİZE GÖRE UYARLAYABİLİRSİNİZ.



5. ADIM: VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

- ÇALIŞMA SÜRECİNİN VERİMLİ GEÇMESİ İÇİN ORTAM ÇOK ÖNEMLİDİR.
- SINAVA HAZIRLANIRKEN SOSYAL MEDYA, MOBİL OYUNLAR GİBİ DİKKAT SÜRESİNİ CİDDİ DÜZEYDE ETKİLEYEN SANAL ORTAMLARDAN VE TELEFONDAN UZAK DURULMALIDIR..
- ÇALIŞMA ORTAMI OLABİLDİĞİNCE SESSİZ VE DÜZENLİ OLMALIDIR, MASADA O AN KULLANILACAK KAYNAK VE KIRTASIYE MALZEMELERİ DIŞINDA MATERYAL BULUNMAMALIDIR.
- ZİHNİN SAĞLIKLI BİR ŞEKİLDE BİLGİLERİ İŞLEYEBİLMESİ İÇİN 7 SAAT KADAR UYUMAK VE DÜZENLİ BESLENMEK GEREKLİDİR.
- BİR KONUYU TAMAMLAMAK İÇİN SORULARIN EN AZ %70'İNİ DOĞRU CEVAPLAMANIZ GEREKLİDİR. EĞER BU ŞARTI SAĞLAYAMIYORSANIZ KONUYU TEKRAR ETMEKTE YA DA FARKLI KAYNAKLARDAN ÇALIŞMAKTA FAYDA VAR.



SINAV SÜRECİNİ NE KADAR PLANLI VE NİTELİKLİ GEÇİRİRSENİZ, SINAV YAKLAŞTIĞINDA KAYGINIZ O KADAR AZ OLUR...

ÖRNEK ÇALIŞMA PROGRAMI

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
RUTİNLER	Günlük Tekrar + Soru Çözümü	Günlük Tekrar + Soru Çözümü	Günlük Tekrar + Soru Çözümü	Günlük Tekrar + Soru Çözümü	Günlük Tekrar + Soru Çözümü	Günlük Tekrar + Soru Çözümü	Günlük Tekrar + Soru Çözümü
	20 sayfa kitap okuma veya 20 paragraf sorusu	20 sayfa kitap okuma veya 20 paragraf sorusu	20 sayfa kitap okuma veya 20 paragraf sorusu	20 sayfa kitap okuma veya 20 paragraf sorusu	20 sayfa kitap okuma veya 20 paragraf sorusu	20 sayfa kitap okuma veya 20 paragraf sorusu	20 sayfa kitap okuma veya 20 paragraf sorusu
11. Sınıf (AYT)	Fizik:	Matematik:	Biyoloji:	Kimya:	Matematik:	Hafta içi yapılan denemenin analizi	(Fizik- Kimya- Biyoloji- Matematik) Haftalık karma genel tekrar ve soru çözümü kampı
TYT	Matematik:	Türkçe:	Matematik:	Matematik:	Türkçe:		
Toplam	Süre: Soru Sayısı:	Süre: Soru Sayısı:	Süre: Soru Sayısı:	Süre: Soru Sayısı:	Süre: Soru Sayısı:	Süre: Soru Sayısı:	Süre: Soru Sayısı:

YUKARIDA HAZIRLANMIŞ PROGRAM BASİT DÜZEYDE 11. SINIF ÖĞRENCİSİ İÇİN HAZIRLANMIŞ BİR ÇALIŞMA PROGRAMIDIR. SİZ BURADAKİ DERS SAYILARINI ARTIRABİLİRSİNİZ, ÇALIŞMAK İSTEDİĞİNİZ DERSLERLE BU PROGRAMDA YAZAN DERSLERİ DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ. VE MUTLAKA RUTİNLERE PROBLEMLERİ EKLEMELİSİNİZ! HİÇ DERS ÇALIŞMAYAN BİR ÖĞRENCİ İLK HAFTA 3 SAAT DRS ÇALIŞARAK DİĞER HAFTALARDA YAVAŞ YAVAŞ SÜREYİ ARTIRABİLİR..

YAZ TATİLİ BAŞLADIĞINDA KİTAP OKUYUN YA DA OKUMAYIN, MUTLAKA PARAGRAF ÇÖZMEYE BAŞLAMALISINIZ. KONU İÇERİKLERİNİ İLERLEME HIZINIZA GÖRE SİZ BELİRLEMELİSİNİZ. ANCAK HER DERSİ BİTİRMİYİ HEDEFLEDİĞİNİZ BİR ZAMAN ARALIĞI OLMALI VE BUNA GÖRE PLANLAMANIZI YAPMALISINIZ.

TYT'DE TÜRKÇE VE MATEMATİKTE BAŞLARSANIZ KONU SORU DAĞILIMI AÇISINDAN DAHA AVANTAJLI OLUR, EN GEÇ TÜRKÇE VE MATEMATİĞİN BİTMESİYLE BİRLİKTE DENEME ÇÖZMEYE BAŞLAMALISINIZ. TYT DENEMESİ ÇÖZMENİZ İÇİN KONULARIN TAMAMININ BİTMESİNİ BEKLEMİYİN.

VERİMLİ BİR TATİL GEÇİRMENİZ DİLEĞİYLE, KOLAY GELSİN :)

(YAZ TATİLİNİ VERİMLİ GEÇİREN ÖĞRENCİLER 12. SINIFA 1-0 ÖNDE BAŞLAR)

